

Samarbejdsløbet.

Indhold

Intro til løbet	1
Post 1: Den lille rødhætte uden ord.....	2
Post 2: Træning af ryg.....	2
Post 3: Form og Figur uden ord.....	2
Post 4: Den siamesiske tvilling laver en kop te.....	2
Post 5: Den blinde og førerhunden.....	3
Post 6: Jorden er giftig.....	3

Intro til løbet

Håber de lærte hinandens navne ved sidste stjerneløb. Denne gang skal de prøve at samarbejde med lidt udfordringer.

Løbet er et stjerneløb med 6 poster. Løbet er baseret på patruljer og nogle gange at de skal arbejde 2x2

Varighed 1,5 time.

Løbet er placeret ved hytten, men kan bruges alle andre steder.

Post 1: Den lille rødhætte uden ord.

Formål: At styrke samarbejde, kreativ tænkning og kropssprog uden brug af ord.

Varighed: 30 minutter.

Remedier: findes i skoven

Der udpeges en instruktør i patruljen og så skal de forskellige i gruppen spille:

- Den lille rødhætte
- Bedstemor
- Ulven
- Jægeren

Spejderne må jo ikke bruge ord, så de skal bruge materialer fundet i skoven til at spille den lille rødhætte og ulven: Alt hvad spejderne kan finde på skovbunden kan bruges (grene, blade, kogler, sten, mos).

Selve eventyret må ikke tage mere end 1 minut at fremføre. Lederen på posten må gerne filme det og evt. lægge det op på vores FB side, så alle i gruppen kan gætte på hvilket eventyr der bliver fremført.

Post 2: Træning af ryg

Varighed 10-15 minutter

Remedier: spand og 5 bolde.

Spejderne skal flytte 5 bolde over i en spand og de må kun bruge ryggen. Ideen er at de 2 og 2 får placeret en bold som de holder ml hinandens ryg og så skal de dumpe den ned i en spand, der står 10 meter derfra.

Hvis de ikke rammer spanden eller taber bolden, så skal de starte forfra.

Post 3: Form og Figur uden ord.

Varighed 10-15 minutter

Remedier: ingen.

Der udpeges en billedhugger. De resterende i patruljen bruges til at danne figuren med. Spejderne skal uden ord danne formen af en ulv udelukkende ved at bruge deres egne kroppe.

Når billedhuggeren er færdig skal lederen ved posten tage et billede af det og lægge det på FB så hele gruppen kan gætte hvad det er for et dyr.

Post 4: Den siamesiske tvilling laver en kop te.

Varighed; 10-15 min

Remedier: 2 trangia sæt

I skal bindes sammen 2 og 2. højre venstream. Herefter har de 2 spejdere en arm hver så når de skal sætte trangiaen op og få vand til at koge så skal koordinere det med hinanden.

Når vandet koger må lederen godt bistå med at hælde vandet op i koppen så vi undgår ulykker.

Post 5: Den blinde og førerhunden.

Varighed: 10-15 minutter

Remedier: 2 Spande og 10 bolde.

2&2 skal spejdere samarbejde, hvor den ene har bind for øjnene og den anden skal guide den anden til at kaste 5 bolde i en spand.

Afstand til spand er 3 meter.

Post 6: Jorden er giftig

Varighed: 10-15 min

Remedier: 4 kævler og 4 rafter.

4 kævler stilles i hvert sit hjørne i et kvadrat.

Kvadratet er ca. 2x2 meter stort. Deltagerne fordeler sig mellem på de 4 stubbe/kævler. Der skal være minimum en deltager i hvert hjørne. I hvert hjørne ligger der en rafte, som er ca. 30 cm kortere end siden af kvadratet.

Deltagerne må ikke røre jorden inden i kvadratet mellem kævlerne. Opgaven er nu at deltagerne skal bygge bro mellem de fire hjørner. Broen skal bygges oven på kævlerne. Deltagerne må ikke bruge andre materialer end rafterne til at konstruere broen med.

Opgaven er løst når broen er bygget og alle deltagerne har fundet et nyt hjørne at stå i end det hjørne de startede i ved at krydse broen mellem kasserne.

Idé en spejder hver får en rafte og stiller sig i et hjørne ved en kævle. Nu skal den rafte der kommer fra venstre over og den rafte der kommer fra højre under spejderens rafte. Det samme gælder for de spejdere der står med en rafte i nabohjørnerne.